

**PROGRAM PÓŁKOLONII**  
**„Półkolonie sportowo-rekreacyjne ”**

**Termin:** 13-17.01.2020r.

**Wiek uczestników:** 10 – 14 lat

**Miejsce półkolonii:** SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEZOWE W GDAŃSKU AL. GRUNWALDZKA 244

**Poniedziałek 13.01.2020r.**

8:00 Zbiórka uczestników półkolonii, odczytanie regulaminu półkolonii i podpisanie regulaminu przez wszystkich uczestników

8:15 wyjeżdżamy na zajęcia

9:00-11:00 trening piłki nożnej

12:00-13:00 obiad

14:00-15:00 zajęcia koordynacyjno-ruchowe w JumpCity Gdańsk

16:00 KONIEC ZAJĘĆ

**Wtorek 14.01.2020r.**

8:00 Zbiórka uczestników, Przedstawienie planu dnia

8:15 wyjazd na zajęcia sportowe

9:00-11:00 kino

12:00-13:00 obiad

13:30-15:30 Murall Gdańsk ścianka wspinaczkowa

16:00 KONIEC ZAJĘĆ

**Środa 14.01.2020r.**

8:00 Zbiórka uczestników, przedstawienie planu dnia

8:15 wyjazd na zajęcia sportowe

9:00-11:00 lodowisko miejskie

12:00-14:00 Hewelianum Gdańsk

15:00-15:45 obiad

16:00 KONIEC ZAJĘĆ

**Czwartek 16.01.2020r.**

8:00 Zbiórka uczestników oraz przedstawienie planu dnia

8:15 wyjazd na trening

9:00-11:00 trening koszykówki

12:00-12:30 obiad

13:00-15:00 parkour oraz nauka jazdy na rolkach Stadion Energa Gdańsk

16:00 KONIEC ZAJĘĆ

**Piątek 17.01.2020r.**

8:00 Zebranie uczestników, Przedstawienie planu dnia

8:15 wyjazd na zajęcia

9:00-13:00 Muzeum II Wojny Światowej

14:00-15:45 zajęcia sportowe, konkursy, Podsumowanie turnusu oraz wręczenie dyplomów za udział w zajęciach **Ognisko** kończące półkolonie sportowe

16:00 KONIEC ZAJĘĆ